



Brukarträff 14-4-2010

Plats: Holiday Club, Åre

Deltagare:

1. Anna Lindegren, Mica
2. Anders Edström, Fritid och rekreation
3. Rob Andersson, Boende Område Brunflo/Torvalla
4. Ia Linusson, RSMH
5. Anna Björklund, Mica
6. Magnus Hallgren, Boende Område Brunflo/Torvalla
7. Eva Hallgren, Boende Område Brunflo/Torvalla
8. Mats Jonsson, Boende Område Brunflo/Torvalla
9. Helen Bergström, K2
10. Torbjörn Sandbom, Boende Område Brunflo/Torvalla
11. Jonathan Kirvall, Boende Område Brunflo/Torvalla
12. Anki Lundstam, Boende Område Brunflo/Torvalla
13. Åsa Eliasson, K2
14. Tobias Schönberg, Boende Område Brunflo/Torvalla
15. Liv Sandor, Mental Helse Trondheim
16. Andreas Berg, Mental Helse Trondheim
17. Janne K S Lauwe, Mental Helse Trondheim
18. John Jakobsen, Mental Helse Trondheim

Dagen började med avresa från Mica klockan åtta. Vid halv tio startade vi i Åre med fika. Vi träffade även de norska deltagarna (som hade övernattat på hotellet).

Efter fikat gick vi till konferensrummet och höll en presentationsrunda. Deltagarna fick sitta två och två och intervjua varandra och fick sen presentera sin bordsgranne. Några valde att presentera sig själv också.



*Styrelsen i Mental Helse
Sör Trøndelag/Trondheim*

Vi fick information om Mental Helse i Trondheim och deras verksamhet, samt om Kim-senteret. Just nu hölls det kurser i målning, skrivkurs, temakvällar och fotokurs. De jobbar också mycket med planering för världshälsodagen den 10/10.

Mera information finns på:

<http://www.mentalhelse.no/no/Fylkes- og lokallag/Sor-Trondelag/Trondheim/>

Svenska sidan hade gjort tio frågor till de norska deltagarna så vi delade upp gruppen i fyra lag och så fick lagen tillsammans lösa frågorna. Detta var ett bra sätt att lära känna varandra samt få mera kunskap om de olika verksamheterna i projektet.



Genomgång av frågorna!

1. Vad är K2 och vad gör vi?
2. Hur många bor det i Östersund
3. Vad är trapphusmodellen
4. Hur många medaljer tog Sverige i OS?
5. Vad heter svenska motsvarigheten till Mental Helse?
6. Vilka är Latin Kings?

7. Vad heter Jämtlands president?
8. Vad heter tåget som går mellan Östersund-Trondheim?
9. Vad står förkortningen Mica för?
10. Vad heter universitet i Östersund?

Vid halvtolv var det dags för gemensam lunch och efter lunch delades gruppen upp i två. Några valde att bowla och några valde att bada/basta.

På eftermiddagen samlades vi igen och gick igenom svaren på frågorna och en utvärdering av dagen, sedan avslutade vi på Holiday club.



På torget i Åre var det prisutdelning samt signering av Jon Olsson!!!

Efter en timmas "fritid" i Åre träffades vi på Max och åt gemensam middag innan hemfärd!

Mail adresser deltagare:

Helen Bergström	helen@bergstrom.gs
Anders Edström	anders.edstrom@ostersund.se
Anna Lindegren	anna.lindegren@ostersund.se
Rob Andersson	rob.andersson@ostersund.se
Ia Linusson	rsmhgnistorna@hotmail.com
Eva.Larsson	eva.larsson@home.se
Hagnus Hallgren	fraggelmange@hotmail.com
Jonathan Kirvall	Jonte30000@hotmail.com
Mats Jonsson	jmats@hotmail.com
John Jakobsen	johnjakson@hotmail.com



Janne KS Lauwe
Tobias Sandbom
Andreas Berg

bentioo@hotmail.com
tobbe.sandbom@telia.com
anderas_ber@hotmail.com

Utvärdering av brukarträffen på Holiday club, Åre, den 14/4 2010-04-1

Vad fungerade bra?

- Allt som var planerat för dagen var jättebra
- Allt fungerade bra
- Intressant att få vara med på träffen och berätta om Mental Helse i Trondheim
- Intressant att träffa norskarna och höra om deras verksamheter, vad vi kan lära och ta efter
- Bra ordnat med konferenslokal, mat och aktivitet på samma ställe
- Allt hittills
- Det mesta, det var skönt att komma ut på en liten resa. Bowlingen var rolig
- Bowlingen
- Det mesta fungerade bra!
- Det fungerade bra
- Samåkning, upplägget, mat, valet av ställe - Holiday club
- Kombinationen konferens- aktivitet
- Kombinationen av konferens och aktivitet
- Det mesta fungerade bra

Vad fungerade mindre bra?

- Lite svårt att förstå norska språket men det ger sig
- Att inte veta vart saker ligger (men nu vet jag det) och förståelsen av det norska språket
- Lite svårt att hänga med och förstå norskan
- Inget att anmärka på



- Bowling i tre timmar var lite mycket men jag kan nog inte komma med något bättre förslag
- Maten
- Svårt att förstå norskan, det hade varit roligare om flera norskar kommit hit!
- Nej
- Att så många norskar missade informationen
- Att gruppen blev delad i två aktiviteter blev inte så gott känd med alla
- Blev inte så gott känd med alla på grund av att det var två olika aktiviteter samtidigt

Övriga kommentarer

- Lagom med aktiviteter och grupparbete så här i uppstartläget
- Intressant att höra om hur normmännen arbetar med denna målgrupp. Vore väldigt intressant att få göra ett studiebesök där.
- Hoppas att vi kan träffas många gånger och samarbeta
- Hoppas på mera samarbete
- Roligt att få vara med om detta
- Trevligt med aktiviteter med våra grannar från Norge
- Roligt att träffa alla och byta erfarenheter och skapa kontakter. Bra jobbat Anna!
- Kul med deltagare från Norge
- Jättebra
- Olika aktivitet alternativ har både för och nackdelar. Ett minus är att man blir splittrade
- Aktivitet i konferensen var bra- träffen
- Att ha aktivitet i konferensen var bra



Att tänka på inför nästa brukarträff!

- Tidig info vad gäller så alla hinner planera tiden
- Peppa så många som möjligt att vara med när aktiviteter ordnas
- Låta alla komma till tals
- Lägga mera tid på att utbyta erfarenheter
- Grupparbeten (ex) för att få fram goda idéer som kan användas Eventuellt sammarbeta om planering av markeringen av världsdagen för psykisk hälsa nästa år, och ni kan besöka oss under vår markering av världsdagen i år
- Alla tar med broschyrer och information
- Vore trevligt att ha en brukarträff i Trondheim
- Kanske en övernattnig. Tror man hinner lära känna varandra bättre då, särskilt om man ägnar sig åt olika aktiviteter under dagen
- Att nå ut med inbjudan till Norskarna i tid! Då kanske det kommer flera
- Försöka ordna så vi kan besöka Trondheim och se deras verksamhet
- Mycket frågor
- Övernattning kan vara ett bra sätt att lära känna varandra bättre. Det blir mera tid över för det sociala då. Man skulle kunna ha diskussionsunderlag istället för frågeformuläret
- Mera innehåll i konferensdelen
- Hitta en aktivitet som alla kan vara med på så man lär känna alla. Ha lite mera innehåll i konferensdelen
- Att ha god tid mer information till nästa träff så man kan planera till träffen